# GLP ONE® ACTIVE COMPLEX







## Osiągnij wymarzoną sylwetkę poprzez świadome odżywianie

GLP One® to kompleks pięciu składników aktywnych opracowany w celu uzupełnienia diety w okresie kontroli masy ciała.




**kapsułek w opakowaniu**

**składniki aktywne**

**dni użytkowania**

# TWÓJ POMOCNIK W ZBILANSOWANEJ DIECIE

- Prowadząc szybki tryb życia, często jemy w biegu i sięgamy po to, co akurat mamy pod ręką – nie zawsze jesteśmy w stanie śledzić wielkość porcji i liczyć kalorie.

- Chcesz bardziej zadbać o swoją dietę? Zacznij od małych, codziennych kroków, a GLP One® będzie doskonałym uzupełnieniem Twojej zbilansowanej diety.



# PIĘĆ SKŁADNIKÓW DLA TWOJEJ CODZIENNEJ DIETY



- GLP One® Active Complex łączy peptydy kolagenowe Nextida™ GLP One®, ekstrakty z morwy białej i cynamonu, berberynę oraz chrom.

- Formuła pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi. Wspomaga metabolizm składników odżywczych – białek, tłuszczów i węglowodanów.

- Wygodna forma – 2 kapsułki dziennie, 30 dni stosowania.

# CZYM JEST GLP-1?

## Jak organizm sygnalizuje uczucie sytości




- GLP-1 – to jeden z hormonów uwalnianych w jelitach w odpowiedzi na spożycie pokarmu. Odgrywa rolę w regulacji poziomu glukozy we krwi oraz w przekazywaniu sygnałów sytości.
- System ten pomaga organizmowi reagować na spożywane pokarmy. Dlatego naukowcy badają nie tylko skład diety, ale także to, w jaki sposób poszczególne składniki żywności oddziałują na naturalne sygnały wysyłane przez organizm.

# POŁĄCZYLIŚMY PIĘĆ SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH W GLP ONE® ACTIVE COMPLEX , ABY UZUPEŁNIĆ TWOJE PODEJŚCIE DO ŚWIADOMEGO ODŻYWIANIA I KONTROLI MASY CIAŁA



## MORWA BIAŁA

**Ekstrakt z liści morwy białej może pomóc spowolnić rozkład węglowodanów i obniżyć poziom glukozy we krwi po posiłkach.**



## BERBERYNA

**Berberyna pochodząca z berberysu indyjskiego może wpływać na metabolizm glukozy i tłuszczów, a także na wrażliwość na insulinę.**



## CYNAMON

**Ekstrakt z kory cynamonowca może wpływać na metabolizm węglowodanów i wrażliwość na insulinę. Ten składnik roślinny uzupełnia połączenie morwy i berberyny w formule.**



## CHROM

**Mikroelement, który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych – białek, tłuszczów i węglowodanów.**
**Dzienna porcja dostarcza 100% referencyjnej wartości spożycia chromu.**



## HYDROLIZOWANY KOLAGEN NEXTIDA™ GLP ONE®

**Niektóre specjalnie opracowane peptydy kolagenowe mogą wspomagać organizm w wytwarzaniu własnego GLP-1, który reguluje reakcję organizmu na spożycie pokarmu.**




# SPOSÓB STOSOWANIA

**STOSUJ 2 KAPSUŁKI DZIENNIE, 20–30 MINUT PRZED GŁÓWNYM POSIŁKIEM.**

**POPIJAĆ SZKLANKĄ CZYSTEJ WODY (200–250 ml).**

- **Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.**
- **Nie stosować w przypadku alergii na którykolwiek ze składników.**
- **Ten suplement nie zastępuje zróżnicowanej, zbilansowanej diety ani zdrowego trybu życia.**
- **Ten produkt nie jest przeznaczony dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią, dzieci ani młodzieży poniżej 18 roku życia.**
- **Produkt nieodpowiedni dla wegan: zawiera kolagen wołowy.**
- **Jeśli cierpisz na chorobę przewlekłą lub przyjmujesz leki, przed rozpoczęciem stosowania suplementów skonsultuj się z lekarzem w celu upewnienia się, że można je bezpiecznie łączyć z przyjmowanymi lekami.**

# GLP One® Active Complex

Nr artykułu: 100241




~~175,50 zł~~
**115,65 zł**

## PEŁNA LISTA SKŁADNIKÓW

| Składniki | Zawartość w 2 kapsułkach (zalecana dzienna dawka) |
|---|---|
| Ekstrakt z liści morwy białej | 500 mg |
| Berberyna | 485 mg |
| Hydrolizowany kolagen wołowy Nextida™ GLP One® | 240 mg |
| Ekstrakt z kory cynamonowca. | 50 mg |
| Chrom | 40 µg 100% RWS* |

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

**NIECH DBANIE O SIEBIE STANIE SIĘ CZĘŚCIĄ TWOJEJ CODZIENNEJ RUTYNY**

Świadome odżywianie zaczyna się od drobnych, codziennych wyborów. Wybieraj urozmaiconą dietę, znajdź czas na aktywność fizyczną i zwracaj szczególną uwagę na składniki produktów, które dodajesz do swojej diety.

# SLIM CODE

## 30 dni. 3 produkty. Jeden inteligentny system.

Program opracowany w celu wspierania naturalnych mechanizmów organizmu związanych z uczuciem sytości, trawieniem i kontrolą apetytu.



## KONTROLA GŁODU




### GLP One® Active Complex

100241

Kontrola apetytu i metabolizm węglowodanów

berberyna • wyciąg z morwy•peptydy Nextida™ GLP One®•cynamon•chrom

**Pełna lista składników**

White mulberry leaf extract (Morus alba); Indian barberry bark extract (Berberis aristata) – berberine hydrochloride; hydroxypropyl methylcellulose; hydrolyzed bovine collagen types I and II; cinnamon bark extract; anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids; chromium picolinate

## PŁYNNE TRAWIENIE




### Kompleks do detoksykacji i oczyszczania jelit

100238

Wsparcie jelit i mikrobioty

probiotyki • prebiotyki•ekstrakty roślinne

**Pełna lista składników**

Psyllium husk (Plantago ovata) powder; hydroxypropyl methylcellulose (capsule shell); inulin; bulking agent: microcrystalline cellulose; Saccharomyces boulardii SB01 20B CFU/g; dandelion (Taraxacum officinale) root extract 10:1; fennel (Foeniculum vulgare) seed extract 6:1; sea buckthorn fruit (Hippophae rhamnoides) extract 10:1; anti-caking agents: magnesium stearate, silicon dioxide; Bifidobacterium bifidum BBi32 100 billion CFU/g; Bifidobacterium animalis ssp. lactis BLa80 100B CFU/g.

## DŁUGOTRWAŁE UCZUCIE SYTOŚCI




### Daily Supergreens & Fiber. Smak Mango

120104

Błonnik i długotrwałe uczucie sytości

Włókno akacjowe Emugold® • spirulina•chlorella•trawa pszeniczna•trawa jęczmienna

**Pełna lista składników**

Acacia fiber; wheatgrass; barley grass; chlorella; spirulina; sweetener: steviol glycosides; acidity regulator: citric acid; natural mango-passion fruit flavor.

# SCHEMAT SUPLEMENTACJI

## Jeśli największy apetyt masz rano i w ciągu dnia

**PORANEK**

**Daily Supergreens & Fiber. Smak Mango**

1 porcja (3 g) w szklance wody na czczo, 15–30 minut przed śniadaniem.

**ŚNIADANIE**

**Kompleks do detoksykacji i oczyszczania jelit**

1 kapsułka podczas śniadania lub bezpośrednio po nim.

**DZIEŃ**

**GLP One® Active Complex**

1 kapsułka 20–30 minut przed obiadem.

**WIECZÓR**

**GLP One® Active Complex**

1 kapsułka 20–30 minut przed kolacją.

## Jeśli największy apetyt masz wieczorem

**PORANEK**

**GLP One® Active Complex**

Stosuj 1 kapsułkę, popijając szklanką wody, 20–30 minut przed pełnym śniadaniem.

**ŚNIADANIE**

**Kompleks do detoksykacji i oczyszczania jelit**

1 kapsułka podczas śniadania lub bezpośrednio po nim.

**DZIEŃ**

**GLP One® Active Complex**

1 kapsułka 20–30 minut przed obiadem.

**WIECZÓR**

**Daily Supergreens & Fiber. Smak Mango**

1 porcja (3 g) na 2 godziny przed snem. Wymieszać z 150–200 ml jogurtu naturalnego, kefiru lub niesłodzonego mleka roślinnego.

Program ten pomaga w naturalny sposób zmniejszać ilość spożywanego jedzenia: zwracać uwagę na uczucie sytości, zmniejszać wielkość zwykłych porcji oraz rezygnować ze zbędnych przekąsek.

**KONTROLUJ SWÓJ APETYT — KONTROLUJ SWOJĄ WAGĘ**



# LISTA KONTROLNA

## CODZIENNA RUTYNA DLA MAKSYMALNYCH REZULTATÓW

- ✔ należy przyjmować produkty zgodnie z wybranym schematem
- ✔ dodawaj białko do głównych posiłków
- ✔ pij odpowiednią ilość wody
- ✔ znajdź czas na aktywność fizyczną
- ✔ należy przeznaczyć 7–9 godzin na sen

